

Министерство здравоохранения Республики Алтай
БПОУ РА «Медицинский колледж»

План работы кабинета
«Физического воспитания»
На 2023-2024 учебный год

Составил:
Руководитель
физического воспитания
Кучевский В.П.

Горно-Алтайск, 2023 г.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья студентов, сотрудников МК и ЛПУ, развитие качеств, необходимых в повседневной жизни.
2. Формирование навыков и умений, необходимых для всестороннего и гармоничного развития личности.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Воспитание морально-волевых и физических качеств.
2. Воспитание целеустремленности и воли к победе.
3. Формирование имиджа колледжа.
4. Привлечение студентов и сотрудников ЛПУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
5. Организация досуга студентов.

Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
Организационная работа кабинета		
Ремонт спортивного инвентаря и оборудования.	В течение года.	Преподаватели физвоспитания
Ремонт тренажёрного зала.	В течение года.	Преподаватели физвоспитания
Проведение генеральных уборок спортивного зала и вспомогательных помещений.	1 раз в неделю	Преподаватели физвоспитания
Принять участие в смотре конкурсе кабинетов	По плану	Преподаватели физвоспитания
Частичная замена освещения.	В течение года	Зам директора по АХЧ, электрик, преподаватели физвоспитания.
Ремонт прыжковой ямы и турников	Июнь	Преподаватели физвоспитания.
Материальное обеспечение		
Доукомплектовать спортивный инвентарь: мячи волейбольные, мячи баскетбольные, мячи футбольные, пневматическую винтовку. Приобрести тренажёры 2 шт. Изготовить футбольные ворота. Приобретение и установка уличного спортивного комплекса. Приобретение манишек.	В течение года	Кучевский В.П.
Учебно-методическая и внеаудиторная работа со студентами.		
Определить формы индивидуальной работы со студентами на факультативных занятиях по видам спорта.	Сентябрь	Кучевский В.П.
Составить расписание спортивных секций	Сентябрь	Кучевский В.П.
Оформить журнал по технике безопасности.	Сентябрь	Преподаватели физвоспитания
Обновлять информационный стенд для студентов и стенд спортивных достижений.	В течение года	Преподаватели физвоспитания
Создание методических комплектов по предмету, для студентов и преподавателей.	В течение года	Преподаватели физвоспитания
Пополнять библиотеку специальной, медицинской и периодической литературой.	Постоянно	Преподаватели физвоспитания

Определить формы индивидуальной работы со студентами относящимися по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.	В начале года	Преподаватели физвоспитания
В рамках самообразования посещать занятия своих преподавателей и из других учебных заведений. Посещать судейские семинары, спортивно массовые мероприятия преподавателей из других УЗ	В течение года.	Преподаватели физвоспитания

Таблица проведения по видам спорта

№	Вид спорта	Юноши	Девушки	Сроки проведения	Место проведения
Внутриколледжная спартакиада.					
1	Туристический слет	Группы нового набора.		Сентябрь	РесСЮТур
2	Осенний кросс	Не менее 10 человек от группы (зачет по 10 результатам)		Октябрь	Стадион Г-АМК
3	Настольный теннис	Все желающие (зачет по 3 результатам)		Ноябрь	Холл Г-АМК
4	Шахматы	3	3	Ноябрь	Спортивный зал Г-АМК
5	Волейбол	10	10	Январь	Спортивный зал Г-АМК
6	Смотр песни и строя	Группы нового набора. 13 человек от группы.		Февраль	Спортивный зал Г-АМК
7	Футбол	10	10	Май	Стадион Г-АМК
8	Соревнования по волейболу среди женских команд «Турнир поколений»	-	20	Май	Спортивный зал Г-АМК
В рамках недели здоровья для студентов и преподавателей:					
9	Фестиваль ОФП	Группы нового набора		Апрель	Спортивный зал Г-АМК

10	Веселые старты	Сотрудники		Апрель	Спортивный зал Г-АМК
11	Акция «На зарядку становись»	Сотрудники и студенты		Апрель	Платц Г-АМК
12	Акция «На работу пешком»	Все желающие, сотрудники.		Апрель	-

В рамках городской спартакиады среди учебных заведений принять участие:

13	Осенний кросс	15	15	Октябрь	По назначению
14	Настольный теннис	2	2	Ноябрь	Спортивный зал ГАГПК
15	Шахматы	2	2	Ноябрь	Клуб «Ладья»
16	Стрельба	5	5	Декабрь	Спортивный зал ГАГПК
17	Зимний полиатлон	5	5	Февраль	Лыжная база.
18	Лыжные гонки	5	5	Февраль	Лыжная база
19	Волейбол	9	9	Март	ГАПК
20	Баскетбол	9	9	Ю – март Д – апрель	Девушки – ГАГУ Юноши – Г-АПК
21	Футбол	15	-	Апрель	Стадион «Динамо»
22	Легкая атлетика	10	10	Май	Стадион «Спартак»
23	Гандбол	10	10	Декабрь	Г-АПК

Межрегиональные соревнования:

24	Волейбол (г. Барнаул)		10	Март	Г. Барнаул
25	Настольный теннис (г. Барнаул)	2	2	Декабрь	Г. Барнаул
26	Волейбол. Кубок дружбы 2024	-	10	Май	Г. Горно-Алтайск.
27	Турнир по волейболу среди женских команд памяти Челчушева В.Б.			Июнь	Г. Горно-Алтайск

В рамках празднования дня Победы открытое первенство «Медицинского колледжа» по национальной борьбе «Алтай-Куреш» (Май).